



“Per sua natura l’essere umano prova gioia a contribuire al benessere altrui, se lo può fare liberamente, senza esservi costretto.”

INCONTRO NAZIONALE con Dr. Silvia Miclavez e Dr. Ilse Kutschera – basato soprattutto sull’applicazione, l’acquisizione e l’elaborazione individuale di varie tecniche di **supporto al lavoro con le Rappresentazioni Familiari e Sistemiche**:

Ipnoterapia secondo M. Erickson e Comunicazione Non Violenta

Data: 1-4 dicembre (giovedì, ore 10.00 – domenica, ore 13.30)

Luogo: S. Nicolò di Ponte di Piave (TV), Agr. Rechsteiner, Paola tel. 0422-807128

Organizzatori: Silvia Miclavez, tel. 0432-470551, cell. 347-4320755

Prezzo: € 400,00.

Il seminario In questo ultimo incontro 2011 con la Dr. Ilse Kutschera, ci focalizzeremo sull’apprendimento di determinate tecniche utili alla terapia sistemica nel lavoro con le Rappresentazioni Sistemiche. Oltre all’applicazione pratica all’interno dell’intero gruppo, avremo modo di esercitarci anche in piccoli gruppi.

Per chi: Grazie al fatto che ogni tecnica e ogni insegnamento vengono sempre applicati ai casi personali e alle esigenze dei singoli partecipanti, il seminario può essere di giovamento sia per chi si sta appena affacciando al mondo delle costellazioni familiari e della terapia sistemica, sia per chi voglia acquisire maggiore padronanza dell’uso di determinati strumenti utili per aiutare le persone ad entrare in miglior rapporto con il proprio inconscio.

L’ipnoterapia secondo Milton Erickson e la Comunicazione Non Violenta secondo Marshall Rosenberg qui vengono entrambe usate per rendere innanzitutto consapevoli i sentimenti ed i bisogni nascosti che determinano la nostra vita a nostra insaputa.

Uno dei principi su cui si basa la *Comunicazione non Violenta*, utile in particolare alle coppie e prima di una rappresentazione per chiarire i propri bisogni essenziali repressi e i propri desideri del cuore, è che *“ogni forma di violenza è la tragica espressione di bisogni insoddisfatti”*. In questo senso essa ci aiuta a:

- Esprimere i nostri sentimenti ed i nostri bisogni senza incolpare o criticare il nostro interlocutore;
- Formulare in modo chiaro delle preghiere, senza minacciare, manipolare o costringere l’altro;
- Non considerare rimproveri, critiche e pretese come un’offesa personale, bensì chiarire, tramite un ascolto sentito, quali bisogni non soddisfatti si nascondano dietro ad essi.

Il seminario sarà anche un riepilogo degli insegnamenti essenziali che la dr. Ilse Kutschera ha trasmesso ai partecipanti dell’ALCI durante tanti anni di formazione, volti a metterci in grado di assumerci con gioia le nostre responsabilità nei confronti di noi stessi, della famiglia e del nostro lavoro. E vedremo insieme dove tutto ciò ci ha portati.